

## "VERGISS MEIN NICHT..."

Ein Team der MeFa unterstützte die Informationsveranstaltung zum Thema Demenz am 24. April 2024 in der Saalfelder Schlosskapelle. Das Projekt wurde ins Leben gerufen, um die Möglichkeit zum Austausch und zur Aufklärung über das Thema Demenz zu bieten und ein tieferes Verständnis für die täglichen Herausforderungen von Menschen mit Demenz und deren Bezugspersonen zu entwickeln. Viele Besucher nutzten am Stand der MeFa das Angebot, sich am mitgebrachten "Kräutergarten" zu versuchen. Die Gäste waren eingeladen, die Kräuter zu berühren, zu riechen, zu schmecken und so sinnliche Erfahrungen und Erinnerungen zu wecken. Dazu gab es sowohl Redewendungen rund um das Thema Kräuter als auch alle anderen bekannten Redewendungen und Sprüche aus dem Alltag. In der Arbeit mit Menschen mit Demenz kann dies ein Beitrag sein, um beispielsweise Gefühle von Vertrautheit und Sicherheit zu wecken, Erinnerungen und Emotionen hervorzurufen sowie soziale Interaktion und Orientierung zu fördern. Weiterhin wurden die Besucher eingeladen, sich an der Zuordnung positiver oder negativer Interaktionen zu beteiligen, welche sowohl förderlichen als auch destabilisierenden Einfluss auf das Wohlbefinden und das Selbstwertgefühl der Betroffenen haben können. Es bot sich die Gelegenheit den Gästen einen Einblick in die Vielfalt der Lerngebiete im Unterricht der einzelnen Fachrichtungen zu geben. Auf den Weg konnten die Teilnehmenden noch eine "Hand voll Glücksmomente" mitnehmen.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die Einladung und die sehr gute Organisation im Vorfeld und am Veranstaltungstag.

Wir freuen uns, auch bei einer nächsten Informationsveranstaltung dabei sein zu dürfen.

